

УТВЕРЖДЕНО:



ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий дня в МКДОУ Араслановский детский сад «Солнышко» разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании РФ», Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПин, уставом МКДОУ Араслановский детский сад «Солнышко», другими нормативно правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интереса воспитанников.

1.2. Настоящее положение регулирует организацию режима занятий в группе, функционирующей в МКДОУ Араслановский детский сад «Солнышко».

2. Цели и задачи режима занятий.

2.1. Основными целями и задачами режима занятий являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в Учреждении;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима дня на каждого воспитанника в период адаптации воспитанников в ДОУ

3. Организация режима занятий.

3.1. Организация режима занятий осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой ДОУ, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

3.2. Режим занятий составляется на 10,5 часовой режим пребывания воспитанников в ДОУ, на разновозрастную группу и утверждается приказом заведующей ДОУ.

3.3. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня.

3.3.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) в режиме дня отводиться не менее 3-4 часа.

3.3.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3-х лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.3.3. Общественно-полезный труд воспитанников старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке занятиям, уход за растениями и животными и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.

4. Режим питания.

4.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В ДОУ организуется 3- разовое питание (завтрак, 2-ой завтрак, обед, полдник).

4.2. Для обеспечения преемственности питания, для родителей (законных представителей) вывешивают ежедневно меню за время пребывания воспитанника в ДОУ.

4.3. Режим питьевой воды организуется в группе. График смены воды установлен через каждые 3 часа.

5. Прогулки.

5.1. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа . Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

5.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой

5.3. Во время прогулки с воспитанниками проводятся подвижные игры, физические упражнения , наблюдения, экскурсии, занятия.

5.4.В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

6. Дневной сон.

6.1. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12-12,5 часа. Из которых 2-2,5 часа отводится на дневной.

6.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

6.3. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель, который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья детей во время сна.

6.4.После дневного сна ежедневно организуется пробуждающая зарядка.

7. Непосредственно образовательная деятельность.

7.1. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 -40 минут соответственно, а в старшей и

подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенную на непосредственно образовательную деятельность, проводят физ.минутки. Перерывы между непосредственно образовательной деятельности – не менее 10 минут.

7.2. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для воспитанников от 3 до 4 лет- не более 15 минут, для воспитанников от 4 до 5 лет – не более 20 минут, для воспитанников от 5 до 6 лет – не более 25 минут, а для воспитанников от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

7.3. Для воспитанников раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

7.4. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, следует организовать в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

7.5.

В середине учебного года (январь) организуются недельные каникулы, во время которых проводят только занятия эстетического и оздоровительного циклов(музыкальные, физкультурные, рисование и т.п.)

7.6. В летний период учебные занятия не проводятся, кроме музыки и физической культуры. Также рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры. Спортивные праздники, экскурсии и др.)

7.7. Непрерывная длительность просмотром мультфильмов составляет в младших и средних группах - не более 20 мин., в старших и подготовительных группах – не более 30 мин. Просмотр мультфильмов допускается не чаще 1-го раза в день.

7.8. Формами двигательной деятельности детей в ДОУ являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения. В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы в ДОУ .

7.9. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 – 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет – 8 – 10 минут, от 2 лет 1 месяца до 3 лет – 10-15 минут.

7.10. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: в младшей группе – 15 мин.,• в средней группе – 20 мин.,• в старшей группе – 25 мин.,• в подготовительной

группе – 30 мин. • Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

7.11. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

8. Ответственность.

8.1. Администрация ДОУ, воспитатель, помощник воспитателя несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанника, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой основной образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным и психофизиологическим особенностям воспитанников.